

## PROGRAMME DE LA FORMATION PILOTE TANDEMSKI TANDEM FLEX :

**Objectif :** Former les participants au pilotage des matériels « Tandem'Flex » et « Tandemski » Ces fauteuils de ski permettant de faire skier des personnes en situation de handicap. Le sens des responsabilités, la conscience de ses limites, la capacité à apprécier les risques et à réagir de façon adaptée sont des qualités nécessaires. Une accréditation à l'utilisation de ces matériels sera remise à l'issue de cette formation aux stagiaires ayant démontré leur aptitude à la conduite autonome du Tandem'Flex (TFT) et Tandemski (TST).

### Détail du programme de formation : 2 x 5 jours

1iere partie	Pratique sur pistes de ski et remontées mécaniques	Théorie
<b>Jour 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation des fauteuils Tandem'Flex (TFT) et Tandemski (TST), conseils d'attention et de prudence, montage des skis, réglages.</li> <li>- Premières évolutions en traces directes avec freins et serpentines, sans inclinaison du guidon.</li> <li>- Prise du télésiège à vide. Pour plus de facilité, commencer si possible par un télésiège débrayable.</li> <li>- Explication et démonstration du virage de base.</li> </ul>	Théorie sur la technique de pilotage.
<b>Jour 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travail sur les traversées en insistant sur l'inclinaison du guidon avec l'aide des freins.</li> <li>- Explication de la déformation de l'arrière du ski extérieur au virage par appui sur l'extérieur du pied (élément pédagogique pour apporter ensuite la double prise de carres).</li> <li>- Exercices de levée et descente du TFT et TST avec le passager pour la prise du télésiège.</li> <li>- Prise de télésiège si possible débrayable, en charge.</li> </ul>	Précautions à prendre par rapport aux différents handicaps, Installation de la personne handicapée, adaptations particulières. Explication des transferts entre le fauteuil roulant et le Tandem.
<b>Jour 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recherche de glisse maximum pendant les traversées avec relâche des freins. Exercices de festons avec l'aide des freins.</li> <li>- Premiers exercices de dérapage (de base avec l'aide des freins).</li> </ul>	Bilan technique.
<b>Jour 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Explication de la technique de la double prise de carres. Introduction de celle-ci dans le virage de base (travail de la déformation arrière des 2 skis).</li> </ul>	Réglementation, relations avec les stations, homologation du TFT et TST, assurances.
<b>Jour 5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en situation sur parcours variés.</li> <li>- Exercices sur différents dénivelés</li> </ul>	Bilan des connaissances et des acquis
<b>2ieme partie</b>		
<b>Jour 6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reprise des éléments de base.</li> <li>- travail sur les traversé avec parcours imposés.</li> <li>- Exercices de levée et descente du TFT et TST avec le passager pour la prise du télésiège.</li> </ul>	Rappel consignes de sécurité et des précautions à prendre.
<b>Jour 7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Affinement du pilotage et maîtrise de la vitesse en minimisant l'action des freins.</li> <li>- Métrise de l'arrêt d'urgence.</li> <li>- Prise de télésiège à pinces fixes si possible.</li> </ul>	Connaissance milieu montagnard et ses dangers.
<b>Jour 8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Affinement de la technique de double prise de carres en association et dissociation.</li> <li>- Explication du dérapage affiné avec double prise de carres.</li> <li>- Virage pendulaire (virage à rayon très court).</li> </ul>	Bilan technique.
<b>Jour 9</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Affinement du pilotage, glisse maximale en limitant les freins, tout en maîtrisant la vitesse.</li> <li>- Demi-tour dans la pente avec frein de sécurité actionné.</li> <li>- Evolutions sur piste plus raide, en insistant sur la sécurité.</li> </ul>	Maintenance du TFT et TST, évacuation verticale.
<b>Jour 10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en situation, le passager attaché avec harnais, sangle de pieds et si possible housse anti-froid. Les formateurs insistent sur le confort du passager, le pilote devant être attentif pour répondre à ses attentes.</li> </ul>	Conclusion, bilan.

**DURÉE DE LA FORMATION :** 70 heures.

**LIEU DU DÉROULEMENT DE L'ACTION :** Station de Ski, Font-Romeu « Les Airelles »