



Formation sur le domaine de Font-Romeu /Pyrénées2000

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Objectif : Former les participants au pilotage des matériels « Tandem'Flex » et « Tandemski » Ces fauteuils de ski permettant de faire skier des personnes en situation de handicap. Le sens des responsabilités, la conscience de ses limites, la capacité à apprécier les risques et à réagir de façon adaptée sont des qualités nécessaires. Une accréditation à l'utilisation de ces matériels sera remise à l'issue de cette formation aux stagiaires ayant démontré leur aptitude à la conduite autonome du Tandem'Flex (TFT) et Tandemski (TST).

Détail du programme de formation :

| | Pratique sur pistes de ski et remontées mécaniques | Théorie |
|---------------|---|---|
| Jour 1 | <ul style="list-style-type: none"> - Présentation des fauteuils Tandem'Flex (TFT) et Tandemski (TST), conseils d'attention et de prudence, montage des skis, réglages. - Premières évolutions en traces directes avec freins et serpentines, sans inclinaison du guidon. - Prise du télésiège à vide. Pour plus de facilité, commencer si possible par un télésiège débrayable. - Explication et démonstration du virage de base. | Théorie sur la technique de pilotage. |
| Jour 2 | <ul style="list-style-type: none"> - Travail sur les traversées en insistant sur l'inclinaison du guidon avec l'aide des freins. - Explication de la déformation de l'arrière du ski extérieur au virage par appui sur l'extérieur du pied (élément pédagogique pour apporter ensuite la double prise de carres). - Exercices de levée et descente du TFT et TST avec le passager pour la prise du télésiège. - Prise de télésiège si possible débrayable, en charge. | Précautions à prendre par rapport aux différents handicaps, Installation de la personne handicapée, adaptations particulières. Explication des transferts entre le fauteuil roulant et le Tandem. |
| Jour 3 | <ul style="list-style-type: none"> - Recherche de glisse maximum pendant les traversées avec relâche des freins. Exercices de festons avec l'aide des freins. - Premiers exercices de dérapage (de base avec l'aide des freins). - Explication de la technique de la double prise de carres. Introduction de celle-ci dans le virage de base (travail de la déformation arrière des 2 skis). - Prise de télésiège à pinces fixes si possible. | Bilan technique. |
| Jour 4 | <ul style="list-style-type: none"> - Affinement de la technique de double prise de carres en association et dissociation. - Explication du dérapage affiné avec double prise de carres. - Virage pendulaire (virage à rayon très court). | Réglementation, relations avec les stations, homologation du TFT et TST, assurances. |
| Jour 5 | <ul style="list-style-type: none"> - Affinement du pilotage, glisse maximale en limitant les freins, tout en maîtrisant la vitesse. - Demi-tour dans la pente avec frein de sécurité actionné. - Evolutions sur piste plus raide, en insistant sur la sécurité. | Maintenance du TFT et TST, évacuation verticale. |
| Jour 6 | <ul style="list-style-type: none"> - Mise en situation, le passager attaché avec harnais, sangle de pieds et si possible housse anti-froid. Les formateurs insistent sur le confort du passager, le pilote devant être attentif pour répondre à ses attentes. | Conclusion, bilan. |

DURÉE DE LA FORMATION : 45 heures.

Accueil Font-Romeu « Les Airelles » : 9h30