



FORMATION TANDEM ET TANDEM'FLEX

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Objectif : Former les participants au pilotage des matériels « Tandem'Flex » et « Tandemski » Ces fauteuils de ski permettant de faire skier des personnes en situation de handicap. Le sens des responsabilités, la conscience de ses limites, la capacité à apprécier les risques et à réagir de façon adaptée sont des qualités nécessaires. Une accréditation à l'utilisation de ces matériels sera remise à l'issue de cette formation aux stagiaires ayant démontré leur aptitude à la conduite autonome du Tandem'Flex (TFT) et Tandemski (TST).

Détail du programme de formation 5 jours : Moniteur de ski

	Pratique sur pistes de ski et remontées mécaniques	Théorie
Jour 1	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation des fauteuils Tandem'Flex (TFT) et Tandemski (TST), conseils d'attention, de prudence, montage des skis, réglages. - Premières évolutions en traces directes avec freins et serpentines, sans inclinaison du guidon. - Prise du télésiège à vide. - Explication et démonstration du virage de base. - Travail sur les traversées en insistant sur l'inclinaison du guidon avec l'aide des freins. - Explication de la déformation de l'arrière du ski extérieur au virage par appui sur l'extérieur du pied, - Exercices de levée et descente du TFT et TST avec le passager pour la prise du télésiège. 	<p>Théorie sur la technique de pilotage.</p> <p>Précautions à prendre par rapport aux différents handicaps, Installation de la personne handicapée, adaptations particulières. Explication des transferts entre le fauteuil roulant et le Tandem.</p>
Jour 2	<ul style="list-style-type: none"> - Recherche de glisse maximum pendant les traversées avec relâche des freins. Exercices de festons avec l'aide des freins. - Premiers exercices de dérapage (de base avec l'aide des freins). - Explication de la technique de la double prise de carres. Introduction de celle-ci dans le virage de base (travail de la déformation arrière des 2 skis). 	<p>Bilan technique.</p> <p>Réglementation, relations avec les stations, homologation du TFT et TST, assurances.</p>
Jour 3	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en situation sur parcours variés. -Reprise des éléments de base. -travail sur les traversé avec parcours imposés. - Exercices de levée et descente du TFT et TST avec le passager pour la prise du télésiège. 	<p>Bilan des connaissances et des acquis.</p> <p>Rappel consignes de sécurité et des précautions à prendre.</p>
Jour 4	<ul style="list-style-type: none"> -Affinement du pilotage et maîtrise de la vitesse en minimisant l'action des freins. -Maîtrise de l'arrêt d'urgence. - Affinement de la technique de double prise de carres en association et dissociation. - Explication du dérapage affiné avec double prise de carres. - Virage pendulaire (virage à rayon très court). 	<p>Connaissance milieu montagnard et ses dangers.</p> <p>Bilan technique.</p>
Jour 5	<ul style="list-style-type: none"> - Affinement du pilotage, glisse maximale en limitant les freins, tout en maîtrisant la vitesse. - Evolutions sur piste plus raide, en insistant sur la sécurité. - Mise en situation, le passager attaché avec harnais, sangle de pieds et si possible housse antifroid. Les formateurs insistent sur le confort du passager, 	<p>Maintenance du TFT et TST, évacuation verticale.</p> <p>Conclusion, bilan.</p>

DURÉE DE LA FORMATION : 33 heures.

LIEU DU DÉROULEMENT DE L'ACTION : Station de Ski, Font-Romeu.