



# Programme indicatif de formation au Tandem'Flex® et Tandemski®

**Objectifs de la formation : Obtention de la carte d'accréditation obligatoire pour le pilotage du TANDEM'FLEX® et TANDEMSKI®, en vue :**

- Du pilotage du Tandem avec aisance et sécurité, et utilisation des télésièges en toute sécurité.
- De l'installation de la personne dans le Tandem. Apprentissage de l'écoute de la personne handicapée et des précautions à prendre par rapport à son handicap.
- De la connaissance de la maintenance nécessaire au Tandem et la méthode d'évacuation verticale.
- De l'acquisition des connaissances concernant les différents aspects réglementaires.

## **Programmes intermédiaire, formation en 6 jours :**

Accessible à tout public qui peut justifier d'une expérience comme accompagnant en ski assis ou d'un bon niveau de ski par l'un des moyens suivants :

- Etre moniteur fédéral FFS 1<sup>er</sup> degré.
- Etre assistant ou initiateur fédéral FFH de ski Alpin.
- Avoir réussi un test ESF de « Chamois de bronze » ou de « Flèche d'argent ».
- Etre titulaire de l'accréditation TESSIER au pilotage du Dualski piloté.
- Avoir le niveau de ski requis (test en ski libre) ayant été validé par un formateur « titulaire » ou « tuteur » avant l'entrée en formation.

### Observations sur la formation intermédiaire :

Le but de ce programme est de rendre la formation plus accessible (financièrement et en terme de temps) à un public sportif et montagnard et n'ayant pas accès au programme court. En général, le public concerné est le même que le programme long, c'est-à-dire des personnes qui sont généralement en contact avec des personnes handicapées

	9h -12h	12h -13h	13h-16h	17h-18h
J1	Présentation du matériel, conseils d'attention et de prudence, montage des skis, réglages. Premières évolutions en traces directes avec freins et serpentines, sans inclinaison du guidon.	Repas	Prise de télésiège 4 places débrayable*, à vide. Initiation au virage de base (avec le frein intérieur). Une descente chacun.	Théorie sur la technique de pilotage et de prise de télésiège.
J2	Perfectionnement de la technique des virages de base. Travail sur les traversées en insistant sur l'inclinaison du guidon avec l'aide des freins. Pratique virage-traversées enchainées. Prise de télésiège 4 places débrayable *, en charge.	Repas	Explication de la déformation de l'arrière du ski extérieur au virage par appui sur l'extérieur du pied (élément pédagogique pour apporter ensuite la double prise de carres). Introduction de cet élément dans le virage de base.	Réglementation, relations avec les stations, homologation du matériel, assurances.
J3	Pratique en limitant l'utilisation des freins. Exercices de festons avec l'aide ponctuelle des freins. Prise de télésiège à pinces fixes*.	Repas	Explication de la technique de double prise de carre. Travail sur les traversées en glisse maximum, sans frein.	Précautions à prendre par rapport aux différents handicaps.

J4	Affinement des virages et des conduites sur pistes faciles. Explication et premiers exercices de dérapage.	Repas	Affinement de la technique de double prise de carres en association et dissociation.	Installation de la personne handicapée dans le Tandem. Explication des transferts entre le fauteuil roulant et le Tandem.
J5	Affinement des dérapages. Virages pendulaires en pente raide. Augmentation de la pente et variation de terrain et de neige. Dérapages en biais.	Repas.	Evolution sur piste plus raide : Sécurité et gestion du stress. Demi-tour dans la pente avec frein de sécurité actionné	Bilan des formateurs sur l'obtention de l'attestation de capacité au pilotage du Tandem'Flex et Tandemski.
J6	Mise en situation, le passager attaché avec harnais, sangle de pieds et si possible housse anti-froid. Priorité au confort et au plaisir du passager.	Repas	Entretien du matériel. Explication de la méthode d'évacuation verticale. Bilan de la formation avec les stagiaires.	Fin de stage.

\* Utilisation des télésièges présents dans la station, l'objectif étant d'utiliser différents modèles, pour que la formation soit le plus large possible sur ce point.

#### **Observations relatives aux programmes :**

- La progression définie dans les programmes est indicative et pourra être modifiée par les formateurs en fonction de l'aptitude des stagiaires, des pistes et remontées mécaniques disponibles, des conditions météo et de neige.
- Dans tous les cas, **le stagiaire sera validé comme pilote accrédité uniquement si le niveau requis est validé par les formateurs en fin de stage.** Par ailleurs, il pourra lui être proposé un complément de formation.